

Checkliste für das Kochen in der KSG

1. Rezept finden

- das Rezept sollte ohne größere Probleme auch für eine Gruppe von 20 - 25 Personen zu kochen sein
- achte darauf, dass das Essen anschließend max. 2,50 Euro pro Person kostet, entsprechend also dein Budget ist
- orientiere dich an dem, was gerade saisonal verfügbar ist
- Da wir in der KSG gerne bio und regional konsumieren wollen, dürfte Fleisch die Ausnahme sein, das ist zu unserem Budget kaum zu schaffen.
- schau im KSG- Kühlschrank nach, ob es Gemüse gibt, das mit verbraucht werden sollte
- solltest du mit Fleisch kochen, denke an eine vegetarische Alternative
- großartig wäre auch eine lactosefreie Alternative

2. Einkaufen

- Kontrolliere, welche Zutaten es bereits in der KSG gibt (z.B. Öl, Zwiebeln, Gewürze, Mehl, etc.)
- Bio wird gern gesehen
- Tipp: Bioläden gibt es in Prenzlberg wie Sand am Meer, beispielsweise der Alnatura in der Schönhauser Allee nördlich der S-Bahn Haltestelle - ist oft auch billiger als Rewe-bio!
- Wenn Ihr die Zutaten für das Sonntagsessen nicht selbst besorgen könnt, dann könnt Ihr Stephan bis spätestens Donnerstagabend eine Einkaufsliste mailen an mail@ksg-berlin.de. Er wird dann im Rewe einkaufen gehen. Alles, was Freitag schon gekauft werden kann, wird dann am Sonntag da sein – Brot, Erdbeeren usw. natürlich nicht.

3. Kochen

- Ihr könnt ab 17:00 mit dem Kochen beginnen, vorher ist die Indonesische Studentenfamilie KMKI in unseren Räumen.
- Wenn nebenbei Zeit ist, gern schon ein wenig abwaschen; nach dem Essen jedoch ist der Abwasch Aufgabe der anderen!
- Schlüssel: Um in die KSG zu kommen, braucht Ihr natürlich einen Schlüssel. Den könnt Ihr Euch im Laufe der Woche im Büro bei Stephan abholen oder am Mittwochabend bei den Hauptamtlichen erfragen
- Wenn Ihr nicht alleine kochen wollt, sucht Euch bitte selbst Leute, die mitmachen.

4. Weitere Aufgaben des Kochteams

- Tisch decken (Teller, Besteck und Preisschild auf den Tisch in der Mitte;
- Tassen/Gläser gern auf die Tische verteilen)
- Wasser in Krüge füllen; Tee kochen
- Wenn genug Zeit ist, gern Kerzen o.ä. auf den Tischen verteilen
- Vergesst bitte nicht, am Sonntag ein Körbchen aufzustellen oder herumzureichen, in das möglichst alle ihren Beitrag zum Essen einzahlen, sonst funktioniert das ganze System nicht.